

## 競 技 注 意 事 項

### 1 競技規則について

競技は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則および本記録会申し合わせ事項により行う。  
競技用シューズについては、競技規則 TR5.2 に適合しないシューズの使用は認めない。

### 2 ウォーミングアップについて

※ 必ず競技場内で行うこと。（競技場前広場を含む運動公園の園地内でのアップは厳禁）

- (1)トラック種目開始までは、トラックでのアップを認める。（芝生内禁止）  
トラック種目開始後は、ホームストレート、フィニッシュ付近、フィールド内以外の場所で競技に支障のないように行うこと。
- (2) フィールド種目の練習は、招集完了後に競技役員の指示により競技場内で行う。
- (3) 競技場周辺での投てき練習（メディシンボールなどの使用も含む）は一切禁止する。

### 3 招集について

- (1) 招集は現地コールとする。
- (2) 招集完了時刻は下記の通りとする。
  - ・長距離種目－競技開始の15分前
  - ・フィールド種目－競技開始の40分前※招集完了時刻に遅れた競技者は出場出来ない。  
\*長距離種目は別ビブスと腰ナンバーを受け取ること。  
\*ランニングシューズのソールの最大の厚さ  
➢すべての種目：20mm以内

### 4 競技について

- (1)トラック競技
  - ・別ビブス・腰ナンバーは、競技終了後フィニッシュ地点の別ビブス係に返却すること。
- (2) フィールド競技
  - ①試技順はプログラム記載番号順とする。
  - ②試技時間は30秒とする。
  - ②走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、現地で競技役員が指示する。

### 5 競技用具について

- (1) やり・ポール以外は、主催者が用意したものを使用すること。
- (2) やりは検査を受けて自己のものを2本まで持ち込むことができる。この場合共用となる。

検査時刻	競技開始の50分前
検査場所	フィニッシュ側器具庫
- (3) 棒高跳用ポールは、跳躍審判員の点検を受け自己のポールを使用する。

### 6 その他

- ・更衣室の利用は短時間とし、シャワーの使用は禁止する。
- ・ゴミは必ず各自で持ち帰ること。
- ・貴重品の管理には十分注意すること。